



LE PALACE
DE MENTHON

CARTE DES SOINS
TREATMENTS MENU



 **SOTHYS**
PARIS

Représentés dans les meilleurs spas du monde, les soins Sothys apportent un profond sentiment de plaisir et de découverte. La technicité des produits, dont les ingrédients naturels sont soigneusement sélectionnés, assure des résultats immédiats. Au-delà des formules, Sothys s'attache depuis l'origine à développer des protocoles uniques qui mêlent sensorialité, efficacité et approche personnalisée du soin, transformant chaque rendez-vous en une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit. Un art qui fait toute la différence.

Found in the finest Spas around the World, every encounter with Sothys brings with it a profound sense of pleasure and discovery. Our treatments are tailored to your needs, whether it is for relaxation or total escapism from the outside world. In addition to its formulas, Sothys has always been invested in developing unique rituals that combine sensoriality, efficiency and a personalised approach to treatment, in order to make every visit a haven of well-being that nurtures both the body and the mind. An art that sets Sothys apart.

LE SOIN EXCELLENCE SECRETS THE SOIN EXCELLENCE SECRETS

Le Soin excellence Secrets de Sothys® conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable.

Un soin corps en 3 temps : après un prélude d'éveil, un granité de gommage sublime votre corps puis une application nourrissante vous transporte dans une relaxation profonde.

Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice.

The Soin excellence Secrets de Sothys® elegantly and stylishly combines the ingredients for the ultimate unique treatment, an unforgettable well-being experience in a subtly perfumed atmosphere.

A body treatment in 3 steps: after an awakening prelude, a granita body scrub sublimes your body then a nourishing application transports you into deep relaxation.

A facial treatment in 8 steps combining sensorial make-up removal, ultra-efficient peeling, exceptional modellings, high performance masks, ice effect final smoothing, and sublime beauty pampering.

RITUEL VISAGE
FACE RITUAL

1'30 h | 200 €

RITUEL CORPS
BODY RITUAL

1'00 h | 150 €



SOINS CORPS

BODY TREATMENTS

100% SUR MESURE 100% PERSONALIZED

Un massage relaxant à personnaliser en choisissant parmi 4 textures : huile de massage assouplissante, crème de massage hydratante, baume de massage nutritif ou beurre de karité nourrissant.

A relaxing massage you can personalize by choosing from 4 textures: softening massage oil, hydrating massage cream, nourishing massage balm or shea butter.

0'30 h | 65 € 0'45 h | 100 € 1'00 h | 130 € 1'30 h | 190 €

NUTRI-DÉLASSANT NUTRI-RELAXING

Un modelage cosmétique inspiré du Deep Tissue (*méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL*) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue associant des lissages profonds et des pressions, percussions le long des zones de tensions, ce modelage permet de soulager les tensions (sportives, stress, mauvaises postures), stimuler et tonifier.

Cosmetic modelling inspired by Deep Tissue (*Sothys method and Deep Touch of TIP TOUCH INTERNATIONAL*), specially designed for absolute comfort and relaxation combining deep smoothing and pressure, with drumming motions along areas of tension, this modelling helps relieve strain (due to exercise, stress, bad posture), stimulate and tone.

0'45 h | 130 €

HANAKASUMI™ HANAKASUMI™

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.

1'00 h | 140 €

SENSATIONS ORIENTALES SENSATIONS ORIENTALES

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys inspirée des méthodes traditionnelles orientales.

An exceptional spa treatment protocol inspired by ancestral Oriental rites: an unctuous enzymatic gel prepares the body for exfoliation, then an exclusive Sothys modelling inspired by traditional oriental techniques.

1'00 h | 140 €

INDONÉSIE ANCESTRALE™ INDONÉSIE ANCESTRALE™

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire client et esthéticienne.

An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies. An exotic treatment combining global body massage and breathing ritual for both the client and the beauty therapist.

1'00 h | 140 €





SOINS VISAGE FACIAL TREATMENTS

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE YOUTH INTENSIVE TREATMENT

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

Through five steps, and no fewer than eight specific formulas, experience Sothys youth effectiveness, as well as 1 hour 15 minutes of relaxation and expert treatment, for visibly younger skin.

1'15 h | 150 €

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRATING INTENSIVE TREATMENT

Une réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse.

The absolute hydration solution with 6 stages to quench, hydrate and plump the skin, renewing its youthfulness.

1'15 h | 150 €

TRAITEMENT DX GLOW™ DX GLOW TREATMENT™

Un soin à double détente pour déjouer visiblement les attaques du quotidien : effet flash éclat dès le 1^{er} soin / action sur l'état général de la peau au terme d'une cure de 3 soins. Vous retrouvez un teint radieux et une peau éclatante de beauté.

1h15 dual-relaxation treatment to counter daily stress: instant radiance from the first session and improved skin after 3 treatments. Enjoy a radiant, long-lasting complexion.

1'15 h | 150 €

SOIN SAISONNIER SEASONAL TREATMENT

Un soin signature mêlant un massage sur-mesure aux notes de saison et un soin visage revitalisant. Une parenthèse sensorielle pour relâcher les tensions et révéler l'éclat naturel de la peau.

A signature treatment combining a tailor-made massage with seasonal notes and a revitalizing facial. A sensory escape to release tension and restore your skin's natural radiance.

1'15 h | 150 €

ÉVASION TOTALE TOTAL ESCAPE

SOIN SOTHYS ORGANICS® ET SOIN DU CUIR CHEVELU SOTHYS ORGANICS® FACIAL AND SCALP TREATMENT

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le nouveau soin visage certifié biologique Sothys Organics®. Plongez au cœur de la nature grâce à une musique originale et profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

A short treatment with a fresh fragrance to awaken the skin and give it an instant boost. Combining sensoriality and effectiveness, this new facial is certified organic under Sothys Organics®. Immerse yourself in nature with original music and enjoy a deeply relaxing moment with a cocooning facial and scalp massage.

1'00 h | 150 €

RITUEL MAINS SUR MESURE PERSONALIZED HAND RITUAL

Ce rituel relaxant dénoue les tensions accumulées, stimule les zones réflexes et procure une profonde sensation d'apaisement grâce à des gestes enveloppants et précis sur vos mains.

This relaxing ritual releases built-up tension, stimulates reflex zones, and provides a deep sense of calm through precise, enveloping movements on the hands.

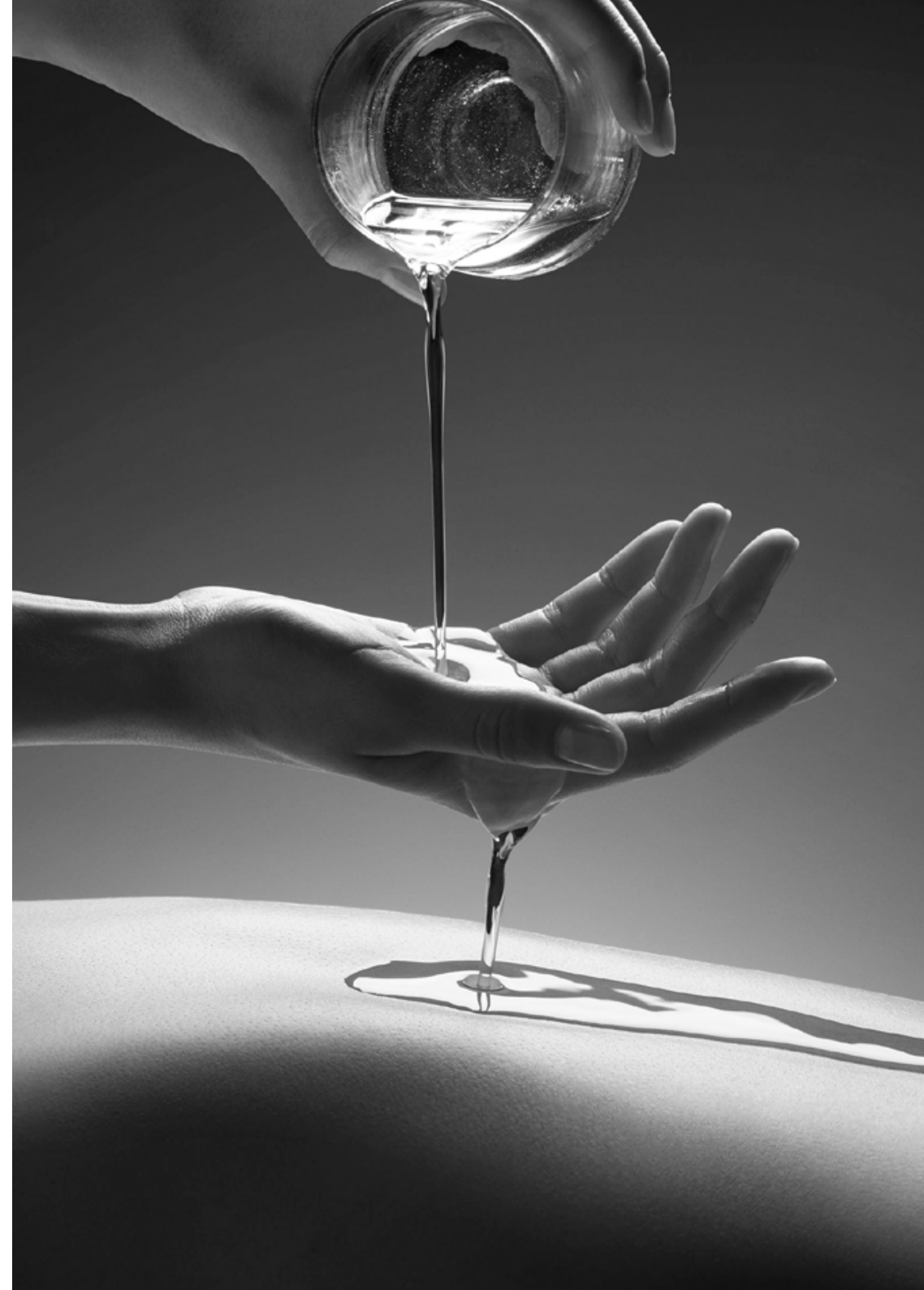
0'30 h | 60 €

RITUEL PIEDS SUR MESURE PERSONALIZED FOOT RITUAL

Ce rituel revitalisant active la circulation et relâche le stress, offrant un bien-être immédiat grâce à des pressions ciblées et des pétrissages profonds des pieds.

This revitalizing ritual boosts circulation and relieves stress, offering immediate well-being through targeted pressure and deep kneading of the feet.

0'30 h | 60 €



RELAXATION & COACHING

YOGA YOGA

Une séance douce pour étirer le corps, apaiser l'esprit et rétablir l'harmonie intérieure. Sur réservation. Contactez la réception du spa pour plus d'informations.

A gentle session to stretch the body, calm the mind, and restore inner balance. Reservations required. Contact the spa reception for more information.

SOPHROLOGIE SOPHROLOGY

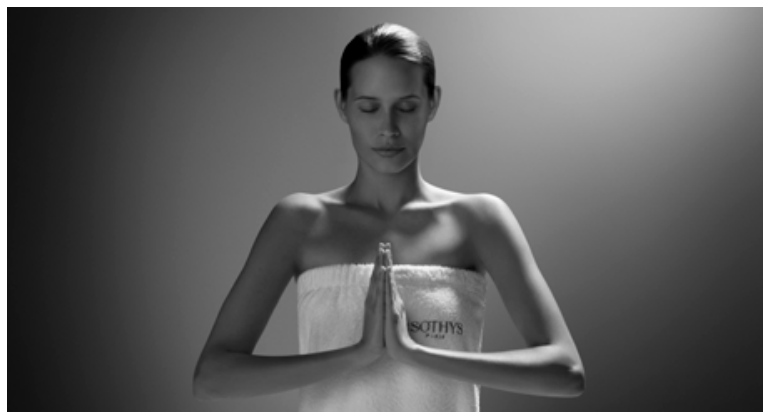
Une pratique guidée pour relâcher les tensions, calmer le mental et retrouver un profond bien-être. Sur réservation. Contactez la réception du spa pour plus d'informations.

A guided practice to release tension, quiet the mind, and regain a deep sense of well-being. Reservations required. Contact the spa reception for more information.

COACH SPORTIF PERSONAL COACH

Une séance adaptée pour tonifier le corps, développer l'endurance et retrouver de l'énergie. Sur réservation. Contactez la réception du spa pour plus d'informations.

A tailored session to tone the body, boost endurance, and restore energy. Reservations required. Contact the spa reception for more information.



SOINS ESTHÉTIQUES ESTHETIC CARES

Contactez-nous pour en savoir plus sur les disponibilités.
Contact us to learn more about availability.

ONGLERIE NAIL CARE

Manucure express Express manicure	0'30 h 30 €
Beauté des mains ou pieds Hand or foot beauty	1'00 h 65 €
Pose de vernis semi-permanent Semi-permanent varnish application	0'30 h 50 €
Dépose semi-permanent Semi-permanent removal	0'20 h 25 €
Dépose + repose de semi-permanent Semi-permanent removal and replacement	1'00 h 65 €

ÉPILATIONS FEMME HAIR REMOVAL FOR WOMEN

Sourcils Eyebrows	0'30 h 15 €
Lèvres Lips	0'15 h 11 €
Visage entier Full face	0'45 h 40 €
Demi-jambes 1/2 legs	0'30 h 29 €
Jambes complètes Full legs	0'45 h 39 €
Aisselles Underarms	0'15 h 15 €
Maillot simple Simple bikini	0'15 h 19 €
Maillot échancré Low-cut bikini	0'20 h 29 €
Maillot intégral Complete bikini	0'30 h 39 €
Bras Arms	0'20 h 29 €

ÉPILATIONS HOMME HAIR REMOVAL FOR MEN

Half back 1/2 back	0'20 h 29 €
Dos complet Full back	0'30 h 49 €
Torse Chest	0'20 h 29 €

INFORMATIONS INFORMATION

ACCÈS ACCESS

Accès gratuit à la piscine, au hammam et à la salle de fitness de 8h00 à 21h00 pour les personnes séjournant à l'hôtel. Accès gratuit 1h avant le soin pour les clients extérieurs. Les soins sont disponibles sur rendez-vous, de 9h00 à 19h00. Free access to the swimming pool, hammam and fitness room from 8am to 9pm for guests staying at the hotel. Free access 1 hour before the treatment for external clients. Treatments available by appointment, from 9am to 7pm.

RÉSERVATIONS BOOKING

Réservez un soin de préférence 24h à l'avance directement depuis votre chambre auprès du spa (composez le 1070). Book a treatment preferably 24 hours in advance, directly from your room with spa (dial 1070).

ANNULATION CANCELLATION

Toute annulation doit être effectuée 24h à l'avance. Passé ce délai, nous chargerons 100% du tarif indiqué. Reservations cancelled within 24 hours will be subject to a charge of 100% of the listed price.

CONSOMMATION DE TABAC ET D'ALCOOL SMOKING AND DRINKING

La consommation de tabac et/ou d'alcool est interdite à l'intérieur du spa. The consumption of tobacco or alcohol is prohibited inside the spa.

INFORMATIONS INFORMATION

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel : certains de nos soins pourraient vous être déconseillés. If you suffer from health problems (circulatory disorders, allergies, asthma. . .) or if you are pregnant, please inform our staff: some of our treatments may not be recommended.

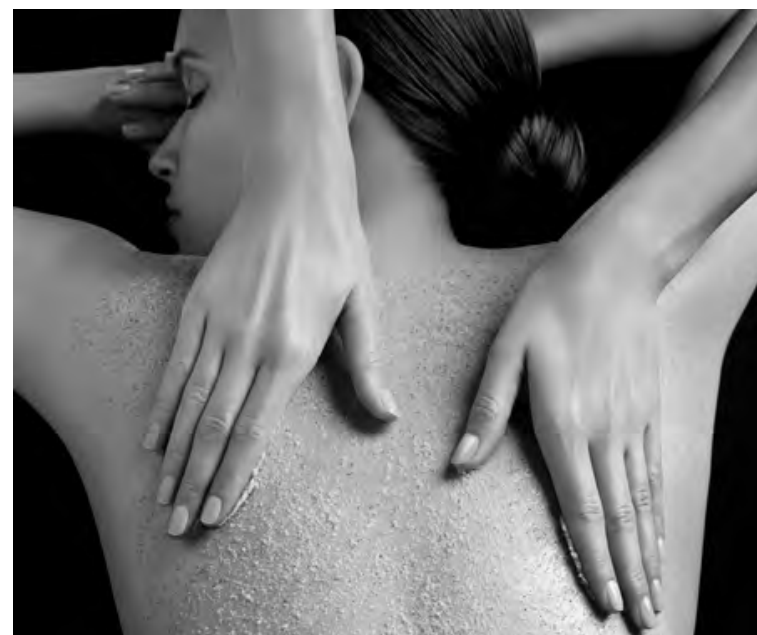
OBJETS DE VALEUR VALUABLES

Les objets de valeur peuvent être déposés dans les boîtes mises à votre disposition dans les cabines de soin. La direction ne peut être tenue responsable de tout objet de valeur ou argent perdu, volé ou détérioré. Valuables can be deposited in the boxes provided in the treatment rooms. The hotel management cannot be held responsible for any lost, stolen or damaged valuables or money.



1 Accès cabines de soins
Treatments rooms access

2 Piscine, hammam, salle de fitness
Swimming pool, hammam, fitness room





LE PALACE
DE MENTHON



SOTHYS
PARIS

PALACEDEMENTHON.COM

665 Route des Bains, 74 290 Menthon-Saint-Bernard
T. +33 (0) 6 59 60 40 78 - spa@palacedementhon.fr

Photos : Jean François Verganti
Visuels mannequins Sothys retouchés