



LE PALACE DE MENTHON

RITUEL PRÉ-SKI BEFORE SKI

**Échauffements musculaires, étirements assistés,
modelage sur-mesure, goûter au gingembre.**

*Customized massage with muscle warm-ups,
assisted stretches, ginger snack.*

45 min | 100 €

RITUEL POST-SKI AFTER SKI

**Massage sportif ciblé, techniques drainantes
et décontractantes, massage des pieds de 15 minutes.**

Pierres chaudes ou bain de pieds avec sels de montagne : + 15 €.

*Targeted sports massage, draining and relaxing techniques,
15' foot massage. Hot stones or mountain-salt foot bath: + 15 €.*

1'00 h | 130 € 1'30 h | 190 €



SOTHYS

RÉSERVATION

1070 en chambre ou 06 59 60 40 78

Call 1070 in room or +33 (0)6 59 60 40 78